Наркомания и ее влияние на человека.

Наркомания - это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику. Токсикомания - это разновидность наркомании, при которой в качестве наркотика используют яды, воздействующие на нервную систему, мозг. Обычно это органические растворители: клеи, лаки, бензин. Токсикомания встречается даже у детей раннего возраста, отличается злокачественным течением и быстрым развитием слабоумия. Человек, употребляющий наркотики, думает, что всегда сможет отказаться от их приема. Но на самом деле эта граница размыта и, что самое главное, - наркотики притупляют чувствительность человека и он не чувствует этой грани. Осознание происшедшего приходит только тогда, когда зависимость зашла слишком далеко, чтобы остановиться самому. Человеку кажется, что он может в любой момент остановиться, а болезнь зашла уже слишком далеко. Для того, чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз.

Так же необходимо учитывать факторы риска, которые способные спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:

• прогулы в школе по непонятным причинам;

• наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;

• частая, непредсказуемая, резкая смена настроения, неопрятность внешнего вида;

• исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;

• смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на • территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;

• проведение большого количества времени в компаниях

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПОЖАРА и ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

-уходя из дома, выключайте электронагревательные и газовые приборы;

- не пользуйтесь самодельными электрическими приборами;

-не допускайте эксплуатацию ветхой электропроводки, заклеивания электропроводов обоями, не вешайте на провода различные предметы;

-не пользуйтесь самодельными электропредохранителями «жучками» в аппаратах защиты;

- не допускайте эксплуатацию печей с трещинами и разрушениями, а также без предтопочного листа;

- не допускайте эксплуатацию печей без разделки (кирпичного утолщения кладки в местах прохождения дымохода через сгораемые конструкции кровли);

- не допускайте к монтажу (кладки) печей и каминов лиц, не имеющих специального разрешения (лицензии);

- не складируйте около печи горючие материалы;

- регулярно производите очистку дымоходов (не реже 3-х раз в год);

- не складируйте горючий материал (сено, солому, дрова и т.д.) в непосредственной близости от строений и линий электропередач;

- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте детям присматривать за включенными электро и газовыми приборами;

- не допускайте хранение спичек, зажигалок, керосина, бензина и т.д. в доступных для детей местах;

- не курите в постели, это приводит к пожарам с тяжелыми последствиями;

- не пользуйтесь открытым огнем на чердаках. в кладовых, сараях.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

- не используйте для украшения елки легковоспламеняющиеся игрушки,

вату, свечи, бумагу;

- электрические гирлянды должны быть заводского изготовления;

- устанавливайте елку на устойчивой подставке;

- не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов;

- не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды;

- не разрешайте детям играть около елки в маскарадных костюмах из

марли, ваты и бумаги:

- осыпавшуюся с елки хвою нужно сразу убирать - она, как порох,

может вспыхнуть от любой искры;

- не устанавливайте елку на путях эвакуации;

- не используйте поврежденную пиротехнику;

- применяйте пиротехнические изделия исключительно на улице,

вдали от домов, деревьев, машин;

- не запускайте пиротехнику в скопление людей, с балконов, лоджий и

при сильном ветре.

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА:

- немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону «01», «112» ;

- примите меры по эвакуации людей;

- отключите от электропитания электроприборы

(гирлянду, ТВ и др.);

- примите меры по тушению пожара подручными с

средствами;

- при загорании искусственной елки не беритесь за нее руками, накиньте на нее плотную ткань;

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

В новогодние каникулы на родителях лежит

большая ответственность за здоровье и сохранение жизни ребенка, поэтому они обязаны рассказать детям

про безопасность на льду в зимний период. Нельзя отпускать детей одних на замерзшие водоемы. Обязательно надо убедиться, что лед имеет толщину не менее 7 сантиметров. Если предполагаются коллективные игры на льду, толщина ледяного покрова должна быть около 12 сантиметров. Детям надо объяснить, что, передвигаясь по льду сомнительной толщины, необходимо идти гуськом и не ближе, чем 5 метров друг от друга. Нельзя наступать на лед, если он покрыт снегом, можно легко наткнуться на проруби. Запрещайте детям ходить на водоемы с наступлением тепла. Лед быстро начинает таять, особенно по берегам, вокруг кустов и камыша. Нельзя прыгать на отделившуюся льдину, она имеет неприятное свойство легко переворачиваться, поэтому в считанные минуты можно оказаться в воде. Если все-таки лед не удержал и треснул и ребенок оказался в воде, то он должен знать, как действовать в такой ситуации. Если ребенок был не один, а с компанией друзей, то в случае опасности кто-то должен быстро отправиться за помощью, а остальные предпринять все меры для спасения своего товарища, только постараться самим не составить ему компанию. Запрещено кататься на санках на автомобильных дорогах!

Телефоны экстренных служб

Пожарная часть 01; 8 (86347) 2-11-65

Дежурная часть ОМВД 02; 8 (86347) 3-12-02

Скорая помощь 030; 8 951 537 0476

Неклиновский РЭС 8(863)4756188,8(863)4756304

ЕДДС 8(863)4735360, 8(863)4735365,112

МУП «Водоканал Неклиновского района» 8(863)4724405

участковый полиции ОМВД по Неклиновскому району Куликов Борис Леонидович тел. 89281680369, 89994711667.